MUTMACHER

Musik gegen

Corona-Frust

Viele Menschen verzichten derzeit freiwillig auf Kontakt zu ihren Mitmenschen. In den Zeiten des grassierenden Coronavirus wollen sie sich und andere schützen, indem sie zu Hause bleiben. Musik kann helfen aus einem Stimmungstief zu kommen, kann einen aufbauen und wieder Hoffnung geben.

Balkone und Fenster werden zu

Konzert- Bühnen

In einem unserer Selbstversuche haben wir mit Nachbarn alle Balkone und Fenster geöffnet und uns gegenseitig Mut gemacht. Unsere Schlussfolgerung war, dass wir das Gefühl hatten, nicht mehr allein zu sein, sondern als große Familie dazustehen.

Keiner war und ist mehr mit seinen Gedanken allein und jeder kann auf jeden zählen.

Hoffnung

Die Hoffnung stirbt zuletzt, ein scheinbar ausgelutschter und dennoch wahrer Spruch.

Dies ist für die Traurigen, die zu Tausenden da draußen sind. Irgendwo alleine sitzen, und einfach nicht mehr weiterwissen. Für die die Sonne nicht mehr scheint, weil die graue Wolke ewig bleibt. Verlassen und verloren, ausgepowert und am Boden.

Und wenn du denkst, es geht nicht mehr, dann kommt von irgendwo eine Mücke her und sagt dir, dass alles besser wird und dass die Hoffnung als allerletztes stirbt.

Doch zum Glück können wir vermelden, wie schlimm's auch immer kommen mag, da sind noch welche, die dir helfen.

Musik ist so geil,

sie ist das Beste im Leben,

schickt die Sonne in dein Herz,

und sie trocknet deine Tränen.

Sie ist immer für dich da,

und sie nimmt dich in den Arm und sagt dir,

dass alles besser wird.

Mutmach- Spruch

Manchmal braucht man nur jemanden,

der einen umarmt und sagt:

„Ich weiß zwar gerade auch nicht wie,

aber wir schaffen das schon.“